



apresentam

# **Protocolos de Enfermagem para Pacientes Crônicos: experiência de Florianópolis**

**Lucas Alexandre Pedebôs**

# Por que construir um protocolo de enfermagem?

## **Lei 7.498/1986**

Art. 11 - O enfermeiro exerce todas as atividades de enfermagem, cabendo-lhe:

II – como integrante da equipe de saúde:

c) prescrição de medicamentos estabelecidos em programas de saúde pública e em rotina aprovada pela instituição de saúde.

# Por que construir um protocolo de enfermagem?

## **Resolução COFEN 195/1997**

Faz referência à Lei 7.498/1986 e a programas de saúde pública vigentes à época e define:

Art. 1º - o Enfermeiro pode solicitar exames de rotina e complementares quando no exercício de suas atividades profissionais.

# Por que construir um protocolo de enfermagem?

## Cenário atual

- Aumento crescente da inserção do enfermeiro na clínica, como membro da equipe de saúde;
- Participação importante da equipe de enfermagem no atendimento à demanda espontânea;
- Diminuição de rotinas administrativas do enfermeiro pela informatização das unidades de saúde e melhoria dos processos de gestão.

# Por que construir um protocolo de enfermagem?

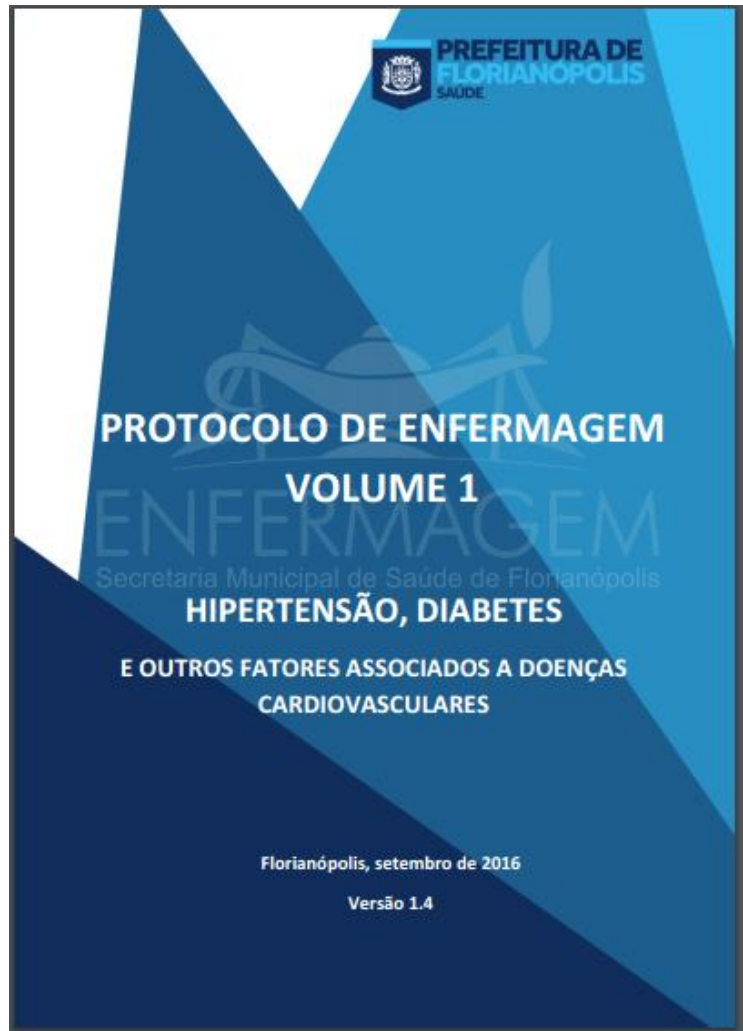
## **Algumas possibilidades com a implantação de protocolos clínicos de enfermagem**

- Aumento da resolutividade das consultas de enfermagem;
- Abordagem oportunística, principalmente na demanda espontânea;
- Melhoria da qualidade do atendimento prestado.

# Protocolos de enfermagem de Florianópolis

- **Vol. 1 – Hipertensão, Diabetes e outros fatores associados a doenças cardiovasculares (publicado)**
  - Vol.2 - Doenças sexualmente transmissíveis e outras doenças transmissíveis de interesse em saúde coletiva (publicado)
  - Vol.3 - Saúde da mulher na atenção primária (2016)
- Vol.4 - Atenção à demanda espontânea de cuidados no adulto (2016)
  - Vol.5 - "Feridas" (2016-2017)
  - Vol.6 - "Saúde da criança" (2016-2017)

# Protocolos de Enfermagem de Florianópolis



Volume 1 - Hipertensão,  
Diabetes e outros fatores  
associados a doenças  
cardiovasculares



# **Protocolos de enfermagem de Florianópolis**

## **Vol. 1 – Hipertensão, Diabetes e outros fatores associados a doenças cardiovasculares (publicado)**

Importância:

- Cuidado ao portador de doenças crônicas é papel internacionalmente primário do enfermeiro na APS (em conjunto com o médico da equipe);
  - Doenças de alta prevalência;
- Importante causa de procura nas UBS, tanto em consultas agendadas quanto em demanda espontânea;

# **Protocolos de enfermagem de Florianópolis**

## **Vol. 1 – Hipertensão, Diabetes e outros fatores associados a doenças cardiovasculares (publicado)**

Importância:

- Necessidade de renovação de receita e solicitação de exames complementares pelo médico (antes do protocolo), mesmo em usuários com quadro da doença estável e controlado;
- (Pode acontecer) Subvalorização da consulta do enfermeiro pela necessidade de se passar pelo médico (centralidade do usuário no medicamento e exame).

# Processo de construção dos protocolos

- Constituição da Comissão Permanente de Sistematização da Assistência de Enfermagem (CSAE);
- Definição dos temas de maior relevância para a construção de protocolos;
- Avaliação de documentos existentes e novas evidências no tema;
- Escrita dos protocolos com foco no processo de trabalho da enfermagem.



# Processo de construção dos protocolos

## Documento existentes

- Protocolos do Ministério da Saúde e outras entidades públicas;
- Cadernos de Atenção Básica

## Novas evidências

- BMJ (também em português)
- Dynamed
- Artigos recentes (Pubmed)



# Protocolos de enfermagem de Florianópolis

## **Aspectos importantes sobre o protocolo:**

- Documento sintético com fluxos e quadros explicativos;
- Linguagem direcionada ao enfermeiro, definindo o que “pode” ser feito, o que “deve” ser feito, e o que é recomendado;
- Foco no enfermeiro enquanto membro de uma equipe de saúde, com íntima articulação com o médico da equipe;
  - Periodicamente revisado;
  - Disponível apenas online (custo e frequência de atualização);

# Protocolos de enfermagem de Florianópolis

## **Aspectos importantes sobre o protocolo:**

- O enfermeiro é tão responsável pelo adequado controle da doença e bem-estar do usuário quanto qualquer outro membro da equipe;
- O enfermeiro deve possuir conhecimento suficiente para manejo dos casos não-complicados de hipertensão primária e diabetes mellitus;
- A renovação de receitas e a solicitação de exames acontece a partir de avaliação meticulosa sobre o quadro do usuário.

# **Estrutura Básica**

## **HAS e DM**

- Diagnóstico (rastreamento e investigação clínica)
  - Medicamentos
  - Exames complementares

## **Tabagismo**

## **Consumo de álcool**

## **Rastreamento (foco em RCV)**

# Estrutura Básica

- Periodicidade de solicitação e valores de referência para os exames;
  - Dose máxima para os medicamentos;
  - Condições gerais e específicas diante as quais o enfermeiro pode tomar as condutas;
- Instrumentos que auxiliem a avaliação e tomada de decisão (CAGE, AUDIT, Escore de Framingham);

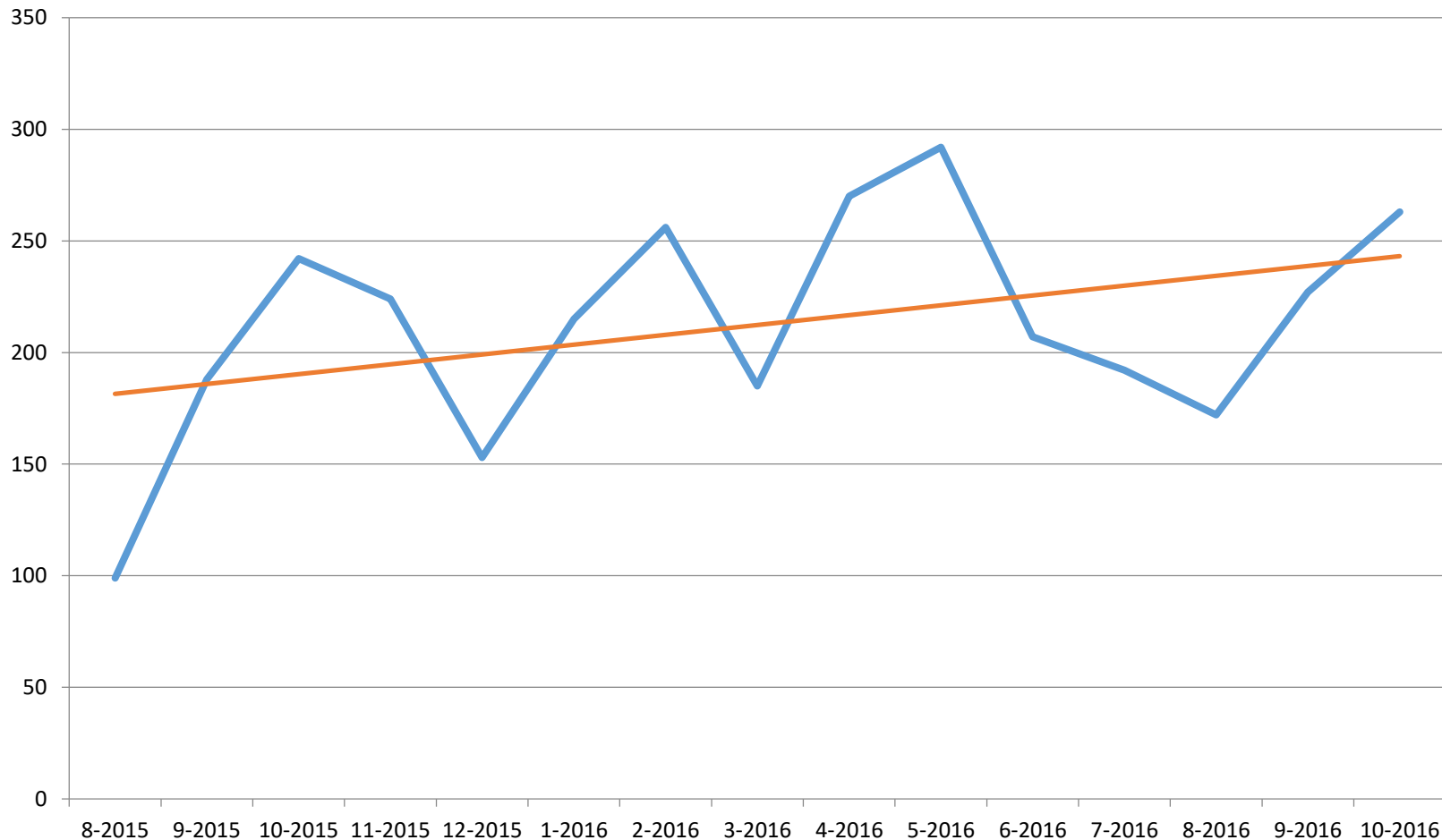


# Medicamentos e exames

MEDICAMENTOS		EXAMES COMPLEMENTARES	
Atenolol	Metildopa	HbA1C	Eletrocardiograma
Propranolol	Anlodipino	Colesterol (total, HDL e LDL)	Teste de tolerância à glicose (TTG)
Hidroclorotiazida	Verapamil	Triglicerídeos	
Furosemida	Captopril	Creatinina sérica	
Espironolactona	Enalapril	Potássio	
Losartan	AAS	Sumário de urina	
Carvedilol	Sinvastatina	Microalbuminúria	
Glibenclamida	Metformina	Glicose de jejum	

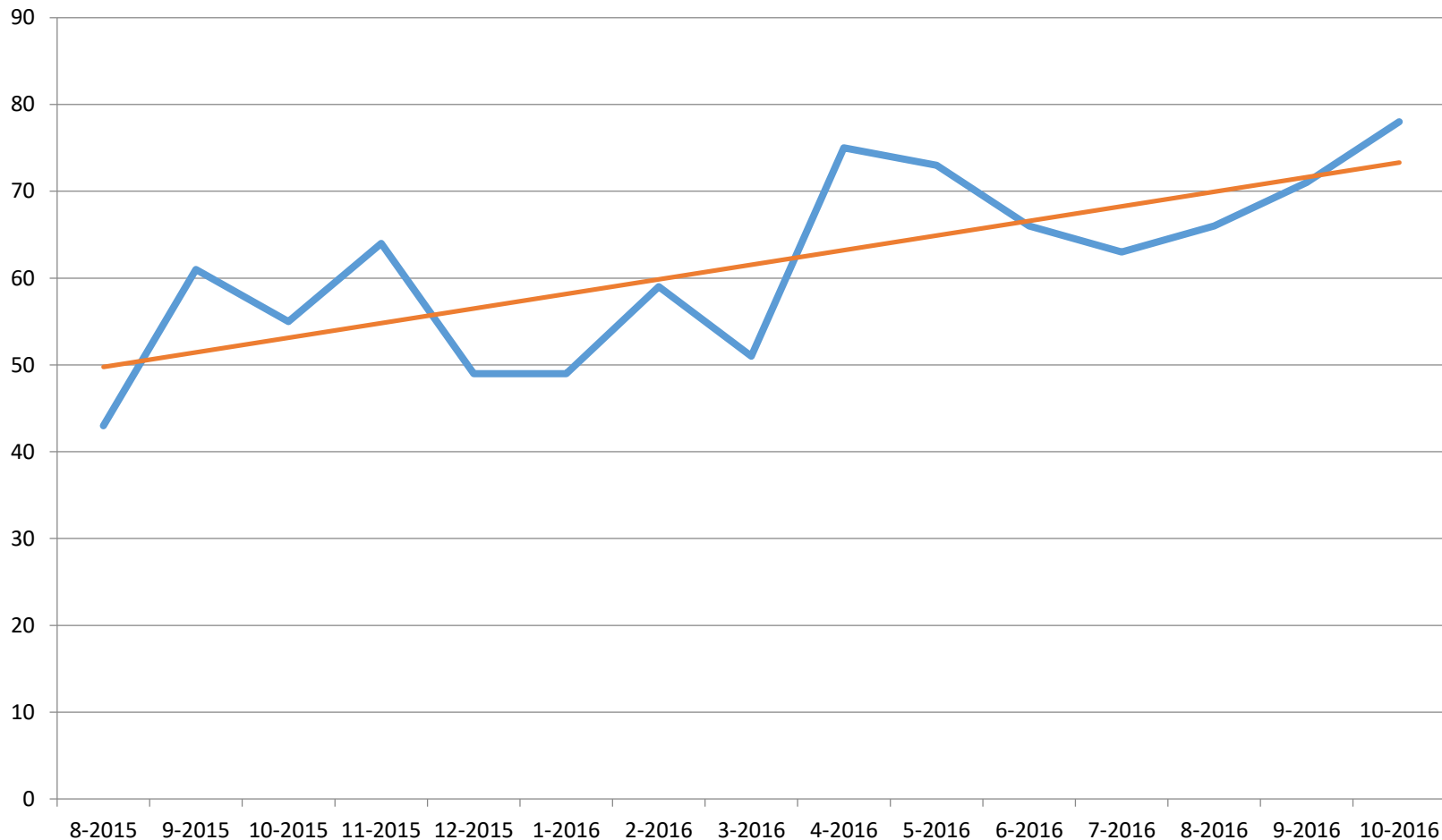
# Uso do protocolo

**Número de usuários para os quais foi prescrito medicamento ou solicitado exame complementar do protocolo vol.1**



# Uso do protocolo

**Número de profissionais que renovaram receita ou solicitaram exames do protocolo vol.1**



# Questões importantes e finais

- Medicamentos e exames complementares não podem sobrepor todos os outros pontos importantes da consulta de enfermagem;
- Essas medidas devem ser apenas mais uma parte do cuidado ao usuário;
- Conhecimento da rede e dos profissionais é fundamental para adequação do protocolo e treinamento;
- Segurança do usuário e qualidade do atendimento devem ser a principal preocupação, sempre.

# Obrigado

Lucas Alexandre Pedebôs

lucas.enfermagem@gmail.com

[www.pmf.sc.gov.br/entidades/saude](http://www.pmf.sc.gov.br/entidades/saude)

# Perguntas e Respostas